



Finanțat de  
Uniunea Europeană

Erasmus+  
Experiențe de neuitat și noi orizonturi.

Programul: Erasmus+

Tipul proiectului: KA1 Educație școlară

Titlul proiectului: *STEP INTO THE FUTURE*

Nr. de referință al proiectului: 2023-1-RO01-KA121-SCH-000117819

Cod de acreditare Erasmus+: 2022-1-RO01-KA120-SCH-000107545

Școala beneficiară: Liceul Tehnologic Special "Pelendava" Craiova

Durata proiectului: 1 iunie 2023 - 31 august 2024

Bugetul proiectului: 28.777 euro



PROIECTUL ERASMUS + "STEP INTO THE FUTURE" - ANUL I

TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT  
SKILLS FOR SUSTAINABILITY”

FLUX MOBILITATE: 4

PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024

LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

FURNIZOR CURS: PAIDEIA EXPERT TRAINING L.P, 27 OLYMPOU STR.  
55236, PANORAMA THESSALONIKI, GREECE

PARTICIPANȚI:

Prof. Cîrlugea Marius, Prof. Jianu Mihaela, Prof. Manea Bogdan, Prof.  
Murtaza-Ciontoiu Cornelia-Laura



Sleep Away.mp3

# TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS FOR SUSTAINABILITY”

FLUX MOBILITATE: 4

PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024

LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Activități / Ziua 1

### Descriere:

Întâmpinare și prezentări  
Informații despre locație și oraș  
Așteptări individuale  
Stabilirea obiectivelor pentru săptămâna de curs  
Activități de team building  
Lucru în echipă – predare și învățare prin cooperare  
Dobândirea abilităților soft  
Schimb de bune practici



TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS  
FOR SUSTAINABILITY”  
FLUX MOBILITATE: 4  
PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024  
LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Activități / Ziua 2

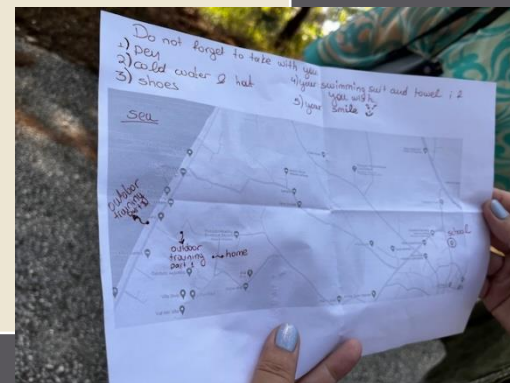
### Descriere:

Sesiune de întrebări și răspunsuri privind conținutul discutat în ziua 1

Atelier de lucru bazat pe abordarea holistică

Recunoașterea și depășirea stereotipurilor privind stilul de viață sănătos, protecție și prevenire pentru a sincroniza mintea, corpul și inima pentru un anumit scop

Schimb de bune practici



# TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS FOR SUSTAINABILITY”

FLUX MOBILITATE: 4

PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024

LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA, GRECIA

## Activități / Ziua 3

### Descriere:

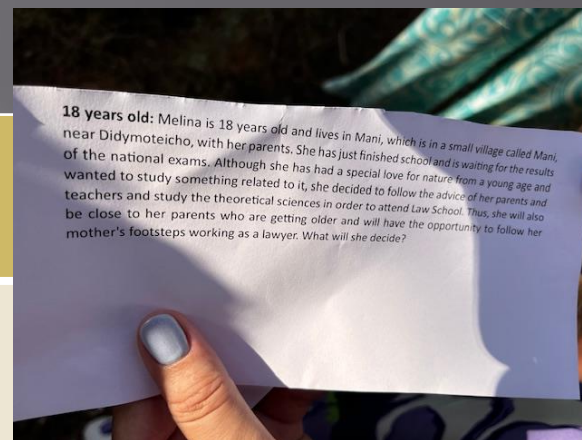
Sesiune de întrebări și răspunsuri privind conținutul discutat în ziua 2

Dezvoltarea abilităților ecologice în natură: simțiți, trăiți, învățați!

Îmbunătățirea clarității mentale și a concentrării

Comunicarea non-violentă: practicarea bunăvoinței între colegi

Construirea unei culturi a valorilor și a expresiei

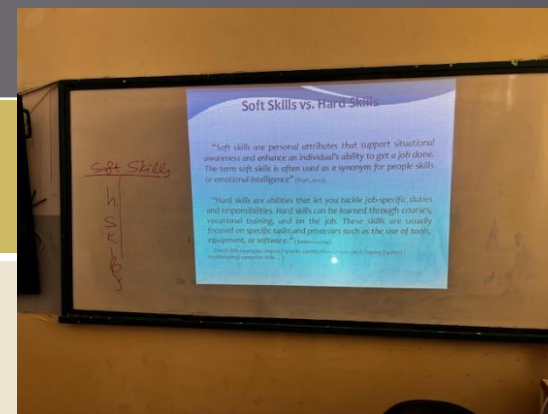


TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS  
FOR SUSTAINABILITY”  
FLUX MOBILITATE: 4  
PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024  
LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Activități / Ziua 4

### Descriere:

Sesiune de întrebări și răspunsuri privind conținutul discutat în ziua 3  
Ateliere de învățare prin practică în scopul includerii elevilor cu mai puține oportunități prin activități curriculare și extrașcolare  
„Drama în educație” folosită ca metodă de învățare  
Exemple de bună practică

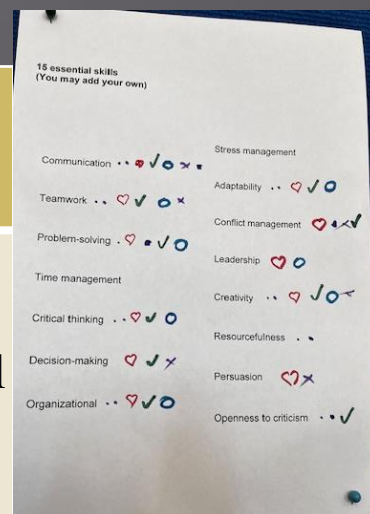


TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS  
FOR SUSTAINABILITY”  
FLUX MOBILITATE: 4  
PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024  
LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Activități / Ziua 5

### Descriere:

Sesiune de întrebări și răspunsuri privind conținutul discutat în ziua 4  
Stăpânirea artei empatiei  
Spațiu pentru discuții privind cooperarea și planificarea activităților viitoare  
Breviar de curs și evaluare finală  
Validarea rezultatelor învățării și ceremonia de certificare a participanților  
Vizită culturală



### Stages of Change (SOC)

**Pre-contemplation:** the individual is not intending to take action and may be unaware or in denial that his/her behavior is problematic

**Contemplation:** the individual is starting to recognize his/her behavior is problematic and is considering change

**Preparation:** the individual starts to increase his or her commitment to change and may begin taking initial steps to change behavior

**Action:** changing behavior by making specific overt modifications in altering his or her problem behavior

**Maintenance:** sustaining the new behavior for a while and working to prevent relapses.

TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS  
FOR SUSTAINABILITY”

FLUX MOBILITATE: 4

PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024

LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Evaluare și Concluzii:

Cursul a urmărit dezvoltarea competențelor profesionale ale cadrelor didactice pentru:

- ▣ Dezvoltarea tehnicilor de cooperare
- ▣ Integrarea tehnicilor experiențiale în predare
- ▣ Dezvoltarea abilităților ecologice
- ▣ Dezvoltarea unui stil de viață durabil

TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS  
FOR SUSTAINABILITY”  
FLUX MOBILITATE: 4  
PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024  
LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Evaluare și Concluzii:

Cursul a urmărit dezvoltarea competențelor profesionale ale cadrelor didactice pentru:

- ▣ Realizarea de activități de integrare/reintegrare socială, reziliență, dezvoltare personală și emoțională
- ▣ Implementarea politicilor de echitate socială și pentru egalitatea de șanse



TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT SKILLS  
FOR SUSTAINABILITY”

FLUX MOBILITATE: 4

PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024

LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

## Evaluare și Concluzii:

Cursul a urmărit:

- ▣ Îmbunătățirea culturii organizaționale orientate spre acces egal și sporit la educație
- ▣ Îmbunătățirea competențelor de comunicare digitală
- ▣ Aplicarea tehnicilor de consiliere și autocontrol

TITLUL CURSULUI: „OUTDOOR ACTIVITIES: DEVELOPING SOFT  
SKILLS FOR SUSTAINABILITY”  
FLUX MOBILITATE: 4  
PERIOADA MOBILITĂȚII: 8-12.07.2024  
LOCUL DE DESFĂȘURARE AL CURSULUI: PENINSULA KASSANDRA,  
GRECIA

Mulțumim!